



Mf

Magnesium Souplesse

www.magnesium-forever.nl



Magnesium Souplesse

(Transdermale toepassing, wordt direct door de huid opgenomen)

Magnesium Souplesse is een zalf die naast de krachtige eigenschappen van magnesium nog een extra eigenschap heeft: het verbetert de doorbloeding in de triggerpoints van onze spieren (spierknopen) en hiermee ook de afvoer van afvalstoffen.

In **Magnesium Souplesse** zit naast magnesium chloride ook MSM, glucosamine, chondroïtine en etherische oliën van lavendel, kruidnagel en laurier.

Magnesium vergroot ons vermogen om stress en spanning te hanteren. Het mineraal reguleert de overdracht van zenuwprikkels en het functioneren van de spieren. Bij een tekort aan magnesium verstrakken de spieren. Behandeling met Magnesium Souplesse heeft een ontspannend effect op spieren.

En wat doen de andere ingrediënten in Magnesium Souplesse?

- MSM (methylsulfonmethaan) is een organisch gebonden zwavel dat helpt bij de aanpak van spier- en gewrichtsklachten.
- Glucosamine ondersteunt de aanmaak en opbouw van kraakbeen in de gewrichten. Naarmate we ouder worden, maakt het lichaam minder glucosamine aan. Met name het opstarten vanuit een zitpositie naar lopen is dan moeizamer.
- Chondroïtine draagt bij aan gezonde, soepele gewrichten. Het wordt vaak ingezet om klachten bij gewrichtsslijtage tegen te gaan.
- Lavendel is pijnstillend en ontspannend.
- Laurier is pijnstillend.
- Kruidnagel is verwarmend, pijnstillend en desinfecterend.

Toepassing van Magnesium Souplesse:

- Therapeuten kunnen Souplesse inzetten naast de Magnesium Gel (zie flyer 'Magnesium Gel'), op de meest gespannen plaatsen (triggerpoints). Magnesium Souplesse masseert heel fijn samen met de gel!
- Voor thuisgebruik is Magnesium Souplesse goed te gebruiken op pijnlijke plekken. Heeft u bijvoorbeeld spanningshoofdpijn? Masseer dan een klein beetje Souplesse in op de schedelrand. Hier zitten de aanhechtingspunten van spieren, die door de Souplesse gaan ontspannen.
- Zo kan Magnesium Souplesse ook worden ingezet bij pijnlijke plekken van het kniegewricht, de achillespees, een tennisarm en schouderklachten.
- Heeft u stramme handen? Wrijf ze in met Magnesium Souplesse en steek ze in plastic handschoenen. Laat ongeveer 30 minuten zitten, verwijder de handschoenen en was de handen met lauw water.

Magnesium Souplesse is een ideaal product om in de sporttas mee te nemen!

Vraag uw
therapeut
advies over de
juiste dosering
en inname.