



Mf

**Magnesium
Olie**

www.magnesium-forever.nl

Magnesium Olie

Magnesiumolie is de hoog geconcentreerde vloeibare vorm van magnesium chloride, opgelost in water. Het wordt 'olie' genoemd omdat het olieachtig aanvoelt, maar eigenlijk is het een misleidende naam: magnesiumolie is niet smeerbaar zoals andere oliën.

Onze Magnesium Olie is bijzonder geschikt om snel en effectief magnesium via de huid op te laten nemen. De olie kan voor het hele lichaam worden gebruikt.

De olie van Magnesium Forever zit in een roller: super handig in gebruik! Ideaal in elke sporttas, zodat u vlak voor de sportprestatie en/of direct erna de olie over de spieren kunt rollen.

HOE GEBRUIK JE DE ROLLER MET MAGNESIUM OLIE?

- De roller is zuinig in gebruik. Eén keer over de plek die u wilt behandelen rollen is voldoende. Wrijf daarna uit met de hand
- Rol u vaker dan één keer, dan komt er teveel op de huid en dat voelt plakkerig aan
- Rol liefst vaker dan een keer per dag voor een optimaal effect
- Voor extra magnesiumaanvulling kunt u voor het slapengaan onder de oksels rollen of in het holletje onder de voeten
- Rol nooit op net geschoren plekken. Dat prikt, omdat magnesium een mineraal zout is.



Vraag uw
therapeut
advies over de
juiste dosering
en inname.